オンライン中継・後日視聴可！

2/6

17:00～19:00 @ 永田町GRID

パパ育休は今度こそ本当に進むのか？

特定非営利活動法人
ファザーリング・ジャパン（FJ）概要

「Fathering＝父親であることを楽しもう」という考えを持つ若い世代の父親を支援。働き方の見直し（WLB)や企業の意識改革、地域社会の再生など**父親育児の環境づくりと次世代育成**を目標に、セミナー、スクール、検定、旅行、出版などさまざまな父親支援事業を展開。また父子家庭支援や男性の育休取得推進など政策提言としての活動も行う。 www.fathering.jp

★設立：2006年11月
個人会員：400名（パパ95%）
全国支部：17
法人会員：13社
メルマガ会員：14,000名
（2019年12月現在）

FJのさまざまな支援事業

平成30年度
内閣府主宰の『子供と家族・若者応援団表彰～子育て・家族支援部門』にて、
「内閣総理大臣表彰」を授賞

生まれてきてくれてありがとう！
パパ1年生
PaPaGuideBook
安藤哲也
+ファザーリング・ジャパン
パパ大好き！
妊娠・出産・子育てを
ママと楽しくやっていくために
パパが知っておきたいこと
ママが読んでも役立つ！
妊娠・出産～3歳まで
マンガで楽しく学べる！

新しいパパの教科書
プレパパ～3歳児パパまで
THE NEW FATHERS' BOOK・MIND | SKILL | KNOWLEDGE | NETWORK
NPO法人 ファザーリング・ジャパン 著
Everyone likes smiling fathers!
Gakken

「著作権保護コンテンツ」
新しいパパの働き方
「仕事も家庭も！欲張りガイドブック」
NPO法人 ファザーリング・ジャパン 著
Find your ideal working style!
Changing your working style, everyone in your family can smile.
Gakken
「著作権保護コンテンツ」

パパルール
あなたの家族を10倍ハッピーにする本
Fathering Japan
安藤哲也・小崎恭弘
ファザーリング・ジャパン公式テキスト
笑顔のままでいてね。パパ♡

どうしたら言うことをちゃんと聞いてくれるの!?
男の子の本当に響く叱り方ほめ方
小崎恭弘
男子には男子の心が動くポイントがあるのです。
元保育士・3男の父の男子のプロが徹底解説！

部下が育児&介護を抱えても結果を出す！
崖っぷちで差がつく上司のイクボス式チーム戦略
なぜかチームがうまく回りだす！
イクボスって何だ？
部下が
成績・育休に入りました。
イケメンになりました。
親の介護を始めました。
どうする、俺!?
欠員チームを戦力にするサバイバル術、教えます！

家族の笑顔を守ろう！
パパの危機管理ハンドブック
安藤哲也
「うちのパパったらねえ…」なんてもう言わせない！
全国の子育てパパ必読！ この1冊でパパ力4段☆
今こそ発揮だパパパワー！
つるの剛士

安藤哲也
できるリーダーはなぜメールが短いのか
メールから仕事の段取り、部下への仕せ方まで
人生と仕事の好循環を生む「イクボスの働き方」
「がんばり方」を変えるだけですべてがうまく回り出す！

父親を嫌っていた僕が「笑顔のパパ」になれた理由
親を乗り越え、子どもと成長する子育て
NPO法人 ファザーリング・ジャパン
安藤哲也
親の生き方をどう受け継ぎ、子どもにどう向き合うか!?

パパの極意
仕事も育児も楽しむ生き方
安藤哲也
笑っている父親が社会を変える
NHK出版 生活人新書

パパ入門ガイド
家族を笑顔にする
プレパパ～3歳児パパ
NPO法人 ファザーリング・ジャパン
パパの「どうしよう…」をすべて解決！
ママのケア
子どもの世話
仕事との両立
実務教育出版

「仕事も家庭も」世代の新・人生戦略
「パパは大変」が「面白い！」に変わる本
安藤哲也
+NPO法人ファザーリング・ジャパン
パパたちが「自分を取り戻せる」ヒントが満載！
頑張りすぎなくても パパママが笑顔になれる 36のコツ
講談社

「著作権保護コンテンツ」
ママの仕事復帰のために
パパも会社も知っておきたい、
46のアイディア
NPO法人ファザーリング・ジャパン ママーリングプロジェクト編
子どもの予定に合わせられる？
パパに応援してもらえるか？
いつから何をすればいいの？
職場に迷惑をかけてしまうのでは？
それでも仕事を通して社会と深く関わりたいママへ
パパや採用担当者にも理解してほしい内容満載！！
「著作権保護コンテンツ」労働調査会

感情的にならない子育て
イラストでよくわかる
子育てアドバイザー 高祖常子
上大岡トメ イラスト
2万人の家族を救った子育て法！
ひとりで悩まないで！
シリーズ480万部突破の「子育てハッピーアドバイス」
子育てカウンセラー・心療内科医 明橋大二氏推薦!!

パパとママの育児戦略
NPO法人 ファザーリング・ジャパン 著
共働き夫婦に贈る、家族をHAPPYにする両立必勝法
仕事と子育てを両立するためのハウツーや制度を身に付ける
我が家の育児戦略！

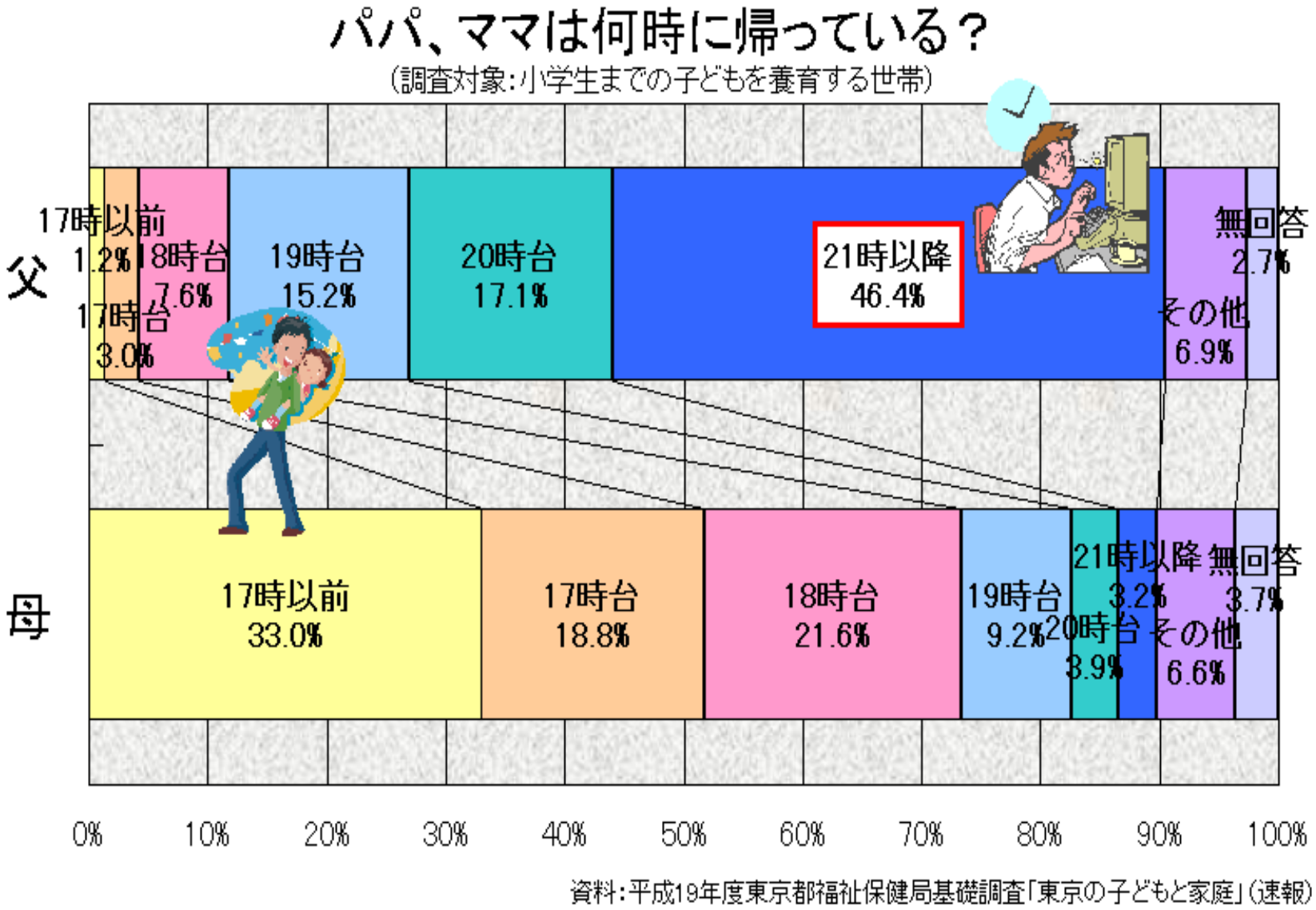
現代の父親の家庭生活の悩み・課題

①仕事が忙しくて育児時間が取れない
（育児時間＝30分/日、育休取得＝6.2%
有休消化率＝50%、慢性的長時間労働）

②子どもとどう向き合っていいか分からない

③子どもが生まれてから、夫婦関係が悪化した

家庭が「ホーム」ではなく「アウェー」に



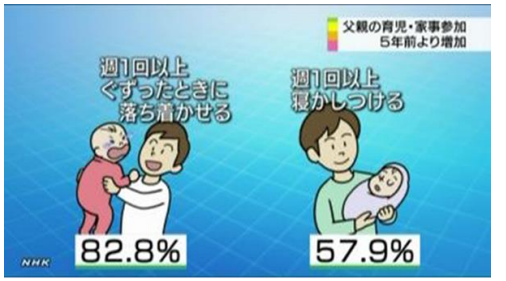
意識と働き方を見直そう

男性育休推進の流れ

① 2010年　育休法がパパシフトに改正！
厚労省でイクメンプロジェクト開始

育てる男が、家族を変える。社会が動く。

育 MEN
イクメンプロジェクト



2013.4月　NHKニュースより

② 2016年　男性国会議員が育休取得発表！
FJ緊急フォーラムも開催したが・・・

③ 2019年　男性国務大臣が育休取得発表！
「空気を変えたい！」

第3の波が来た！

定着するのか！？

アベノミクス　3本の矢

「日本再興戦略」においては、第1の矢「大胆な金融政策」、第2の矢「機動的な財政政策」を受け、第3の矢として企業や国民の自信を回復し、「期待」を「行動」へ変えるべく、基本的な考え方を「成長への道筋」として整理しています。

民間の力を最大限引き出す

- 産業の新陳代謝とベンチャーの加速
- 規制・制度改革と官業の開放の断行

全員参加・世界で勝てる人材を育てる

- 女性が働きやすい環境を整え、社会に活力を取り戻す
- 若者も高齢者も、もっと自分の能力を活かして活き活きと働ける社会にする
- 日本の若者を世界で活躍できる人材に育て上げる

新たなフロンティアを作り出す

- オールジャパンの対応で「技術立国・知財立国日本」を再興する。
- 世界に飛び出し、そして世界を惹きつける

成長の果実の国民の暮らしへの反映

女性活躍推進法
2016年4月施行！

★従業員301人以上の企業は、来年の4月1日までに、女性登用について数値目標を含む行動計画の作成と公表が義務付け。

新・三本の矢
①GDP600兆円
②出生率1.8%
③介護離職ゼロ

女性が輝く日本へ＝女性活躍推進

「保育所の待機児童ゼロ」「3年間の育児休業」「役員の一人は女性に」の3本の対策

第4の政策：　男性の育児参画推進

第5の政策：　残業のない働き方への転換

女性活躍・イクメン・イクボス　は3点セット

Fathering Japan

イクボスプロジェクト

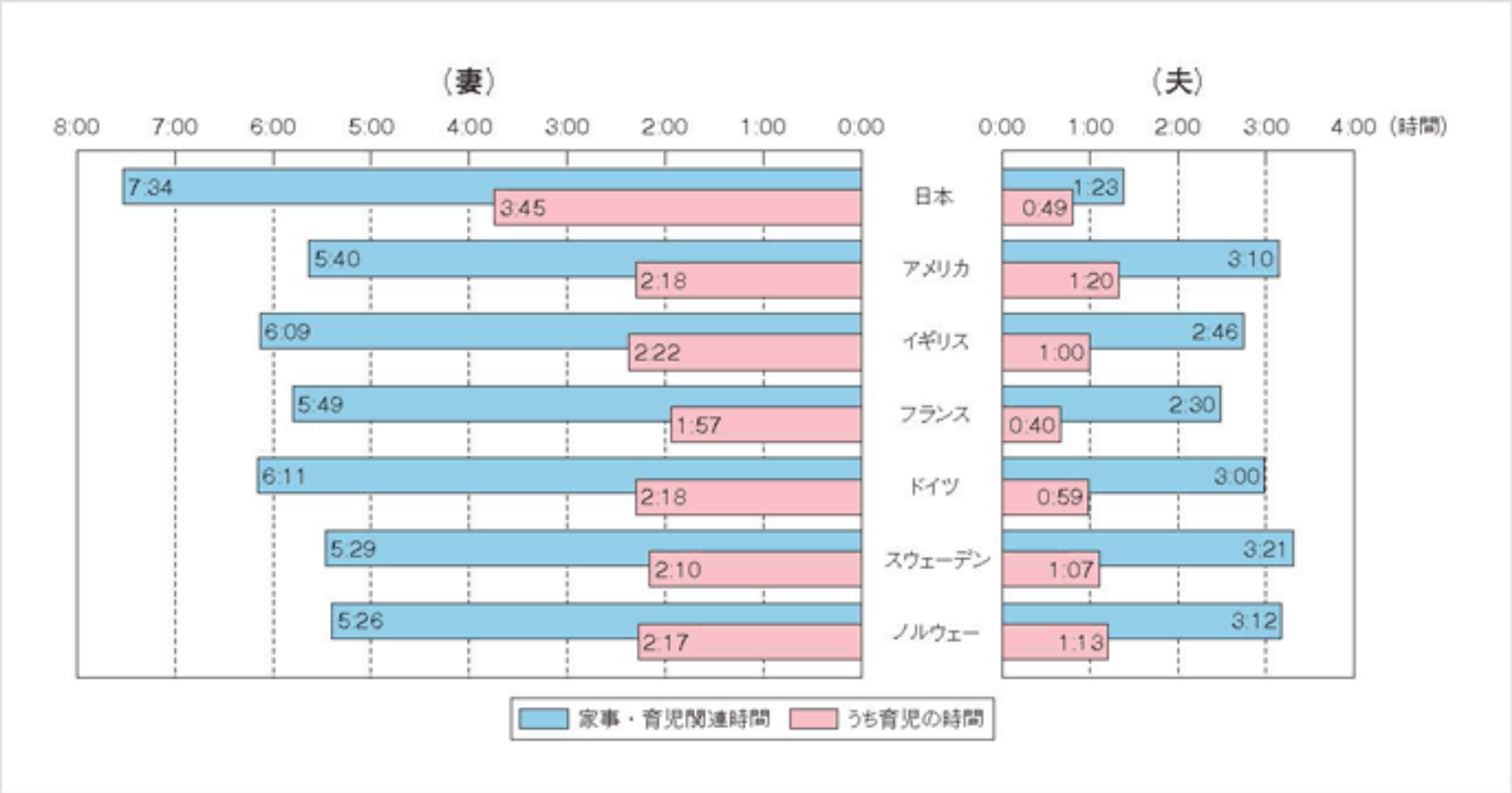
IkuBoss Project

イクボスとは、職場で共に働く部下・スタッフのワークライフバランス（仕事と生活の両立）を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司（経営者・管理職）のことを指す。

イクボスの「育」は・・・、
部下を育てる
企業組織を育てる
社会を育てる

女性活躍が進まない原因

6歳未満の子のいる夫婦の家事・育児時間（1日あたり・国際比較）



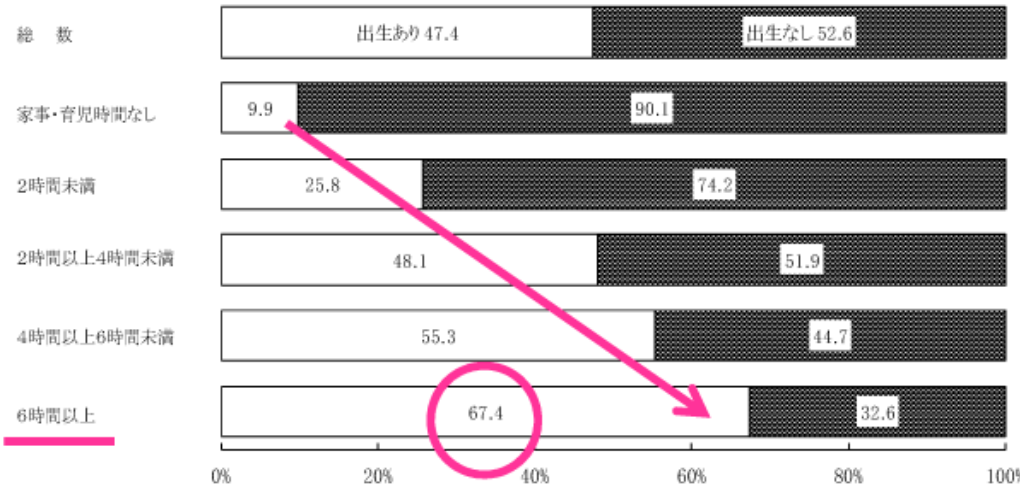
（備考）1. Eurostat "How Europeans Spend Their Time Everyday Life of Women and Men"（2004）、Bureau of Labor Statistics of the U.S. "American Time Use Survey"（2016）及び総務省「社会生活基本調査」（2016年）より作成。
2. 日本の数値は、「夫婦と子供の世帯」に限定した夫と妻の1日当たりの「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の合計時間（週全体）である。

資料：内閣府資料

第2子以降の出生数が伸びない

夫の家事・育児時間が長いほど、第２子以降の出生割合が高い。

子どもがいる夫婦の夫の休日の家事・育児時間別にみた、この8年間の第2子以降の出生の状況



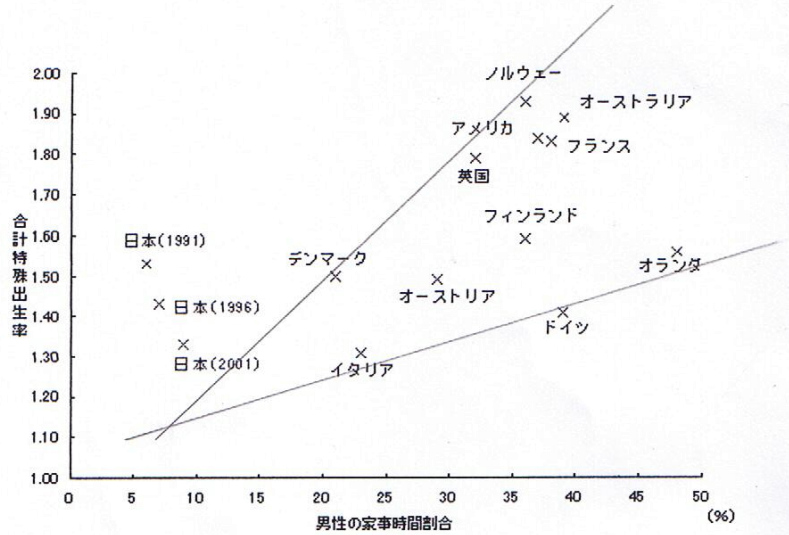
注:1)集計対象は、①または②に該当し、かつ③に該当する同居夫婦である。ただし、妻の「出生前データ」が得られていない夫婦は除く。
①第１回調査から第９回調査まで双方が回答した夫婦
②第１回調査時に独身で第８回調査までの間に結婚し、結婚後第９回調査まで双方が回答した夫婦
③出生前調査時に、子ども１人以上ありの夫婦
2)家事・育児時間は、「出生あり」は出生前調査時の、「出生なし」は第８回調査時の状況である。
3)８年間で２人以上出生ありの場合は、末子について計上している。
4)総数には、家事・育児時間不詳を含む。

出典：厚生労働省「第９回２１世紀成年者縦断調査」（2011）

夫の家事・育児時間が長いほど、第2子以降の出生割合が高い。
休みの日に、父親が家事・育児に関わる時間が長いほど、第2子が生まれやすいという調査結果となっている。

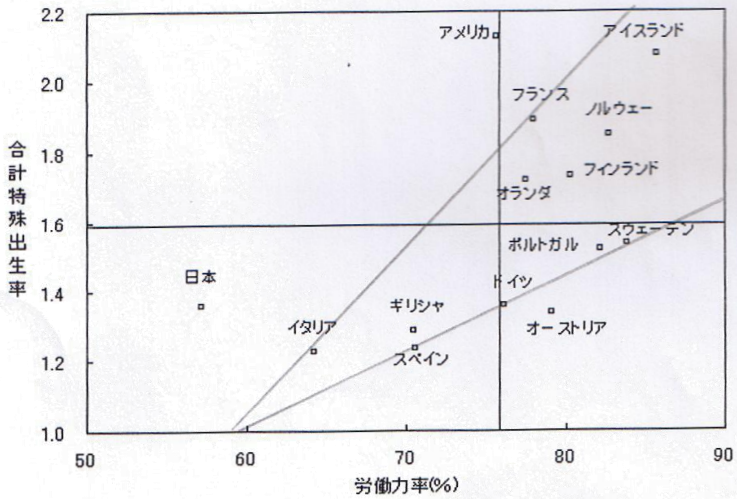
男性が家事・育児をすると社会的には・・・

図表31　先進諸国における男性の家事時間割合と出生率



資料：UNDP, Human Development Report 1995, 1995. 総務省統計局『社会生活基本調査報告書(第1巻)』各年版.
注：諸外国のデータは各国の調査年次が異なるため1985-92年にまたがる。

図表27　女性(30-34歳)の労働力率と出生率の関係：2000年



出典: Council of Europe, Recent Demographic Developments in Europe 2001, 2001.
U.S.DHHS, National Vital Statistics Report, 50-5, 2002.
ILO, Yearbook of Labor Statistics, 2001.

➔男性が育児参加をするほど、出生率は上がる。

➔出産後も女性が就労するほど、出生率は上がる。

パパが産休 家族にサンキュウ

さんきゅうパパ
プロジェクト

男性の育休への興味は？

厚労省「雇用均等基本調査」平成23年

男性の育休取得希望者数

約3割

電通ジセダイ委員会「パパ男子調査」09年

現役父親の育休希望者

5割

日本生産性本部「2013年新入社員秋の意識調査」

男性新入社員「子どもができたら育休希望」

7割

本人の意識啓発（After）

復帰後は意欲的に仕事に取り組むと伝えよう

フロントランナーになれば後輩たちにつながるかも。

評価や賞与の基準を確認して上司と相談しよう

異動させられるかもな・・

職場に男で育休取得者いないからな・・

評価が下がるだろうな・・

私が育児家事スキル上げれば、妻はもっと活躍できるかも

数ヶ月前から引継ぎ準備と対策！

職場に迷惑かかるしな

妻との賃金差を考えたら、妻だけが取れば済むよな

職場への迷惑を極力減らす方法を考えよう

父親として今しかできない体験をしよう

妻は専業主婦だしな

取るぞ！

男性育休取得者のメリット

メリット その①

対 子ども

- 育児休業の取得による父親の育児参加により、父親への親近感が増加。※3

メリット その②

対 配偶者（妻）

- 育児不安、ストレスの軽減、養育態度に好影響。※5
- 就労継続、昇進意欲、社会復帰への意欲の維持。※3

メリット その③

対 夫婦関係

- コミュニケーションが活発になる。※6
- 家事育児だけでなく、稼得責任も二人で担うことで、精神的不安が軽減。※1

妻の生涯所得に大きな違い ※7

妻の就労継続による家計のメリット

その差は 2億2700万円！

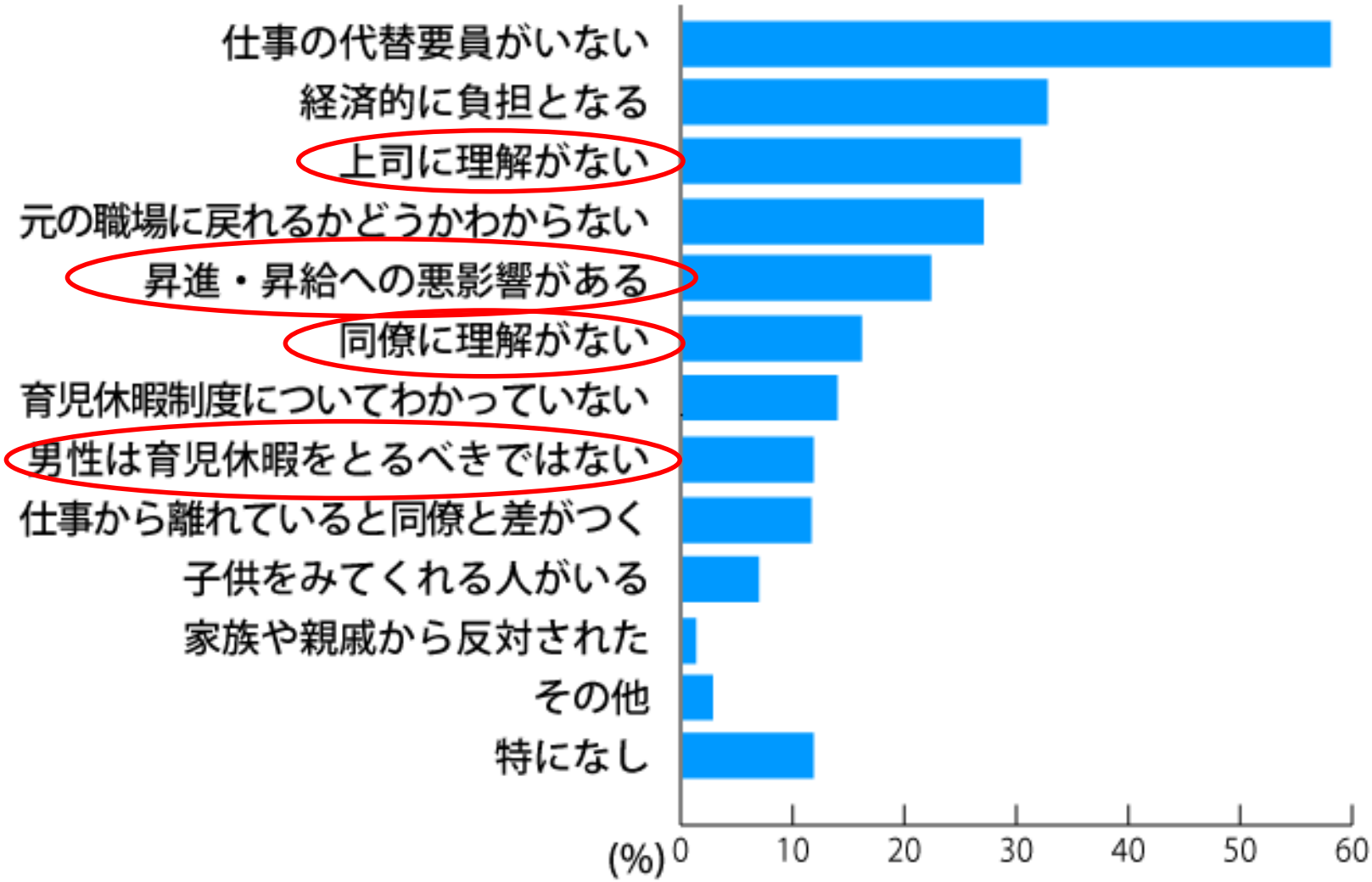
■就業継続した場合（大卒平均）	2億7,645万円
■出産退職子どもが6歳で、パート・アルバイトとして再就職した場合	4,913万円

夫のライフとワークの好循環は、家族にとっても良い影響をもたらす！

夫婦両方のライフとワークの充実が、ライフとワークの「充実の好循環」の鍵を握る！

参照：※1 庭野(2007) , ※2 冬木(2008), ※3 石井他(2016), ※4 佐藤・武石(2004), ※5 尾形・宮下(2003), ※6 Ishii-Kuntz(2003), ※7 内閣府(2005), ※8 内閣府（2011）

育児を取得したかったができなかった・取得したいができないと思う理由（複数回答形式）



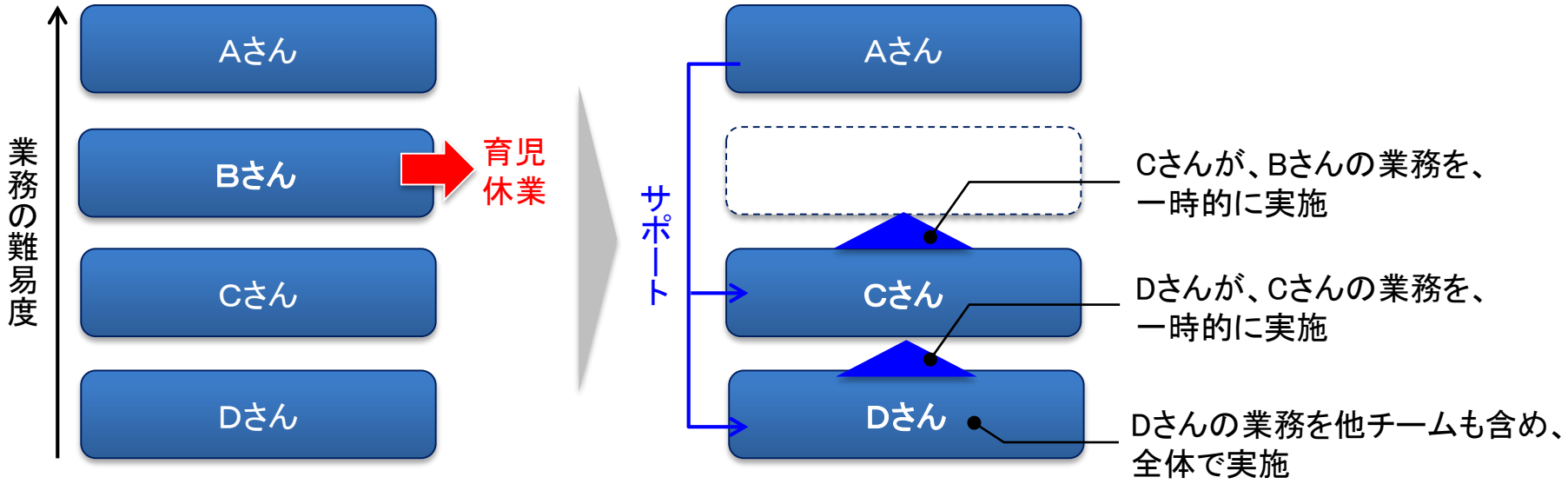
育児休暇を使いたいと思ったができなかったという人、および使いたいと思うが難しいだろうと思う人487名に、なぜ無理なのかという理由

日本労働組合総連合会調査2014／男性の育児・家事参加状況や、育児と仕事に対する意識を明らかにする調査

☆男性育休取得の職場メリット

- ✓ 育児休業取得は、**職場の業務を見直し、風土を改革するチャンス**
- ✓ 成果は落とさず職場メンバー**全員が休みたいときに休める職場づくり**に取り組みましょう。
- ✓ 職場内の**コミュニケーションを活性化し、お互い様の風土**、取得しやすい雰囲気作りをしましょう。
- ✓ 新しい命を家族で迎えるために育休が取れる風土を作りましょう。
- ✓ 男女とも「育休をとっても大丈夫な職場」から、**「育休が当たり前の職場」**に。⇒**選ばれる職場に！**

■育児休業取得者の業務のカバー対応例



それぞれ1ランク上の業務を一時的に実施することで、それぞれのスキルの向上等につながる。

また、業務の棚卸による効率化も想定され、復職時にはチーム全体がパワーアップ。

企業のダイバーシティ・女性活躍推進の中で

男性育休100%や、
育休の有給化などがトレンドに

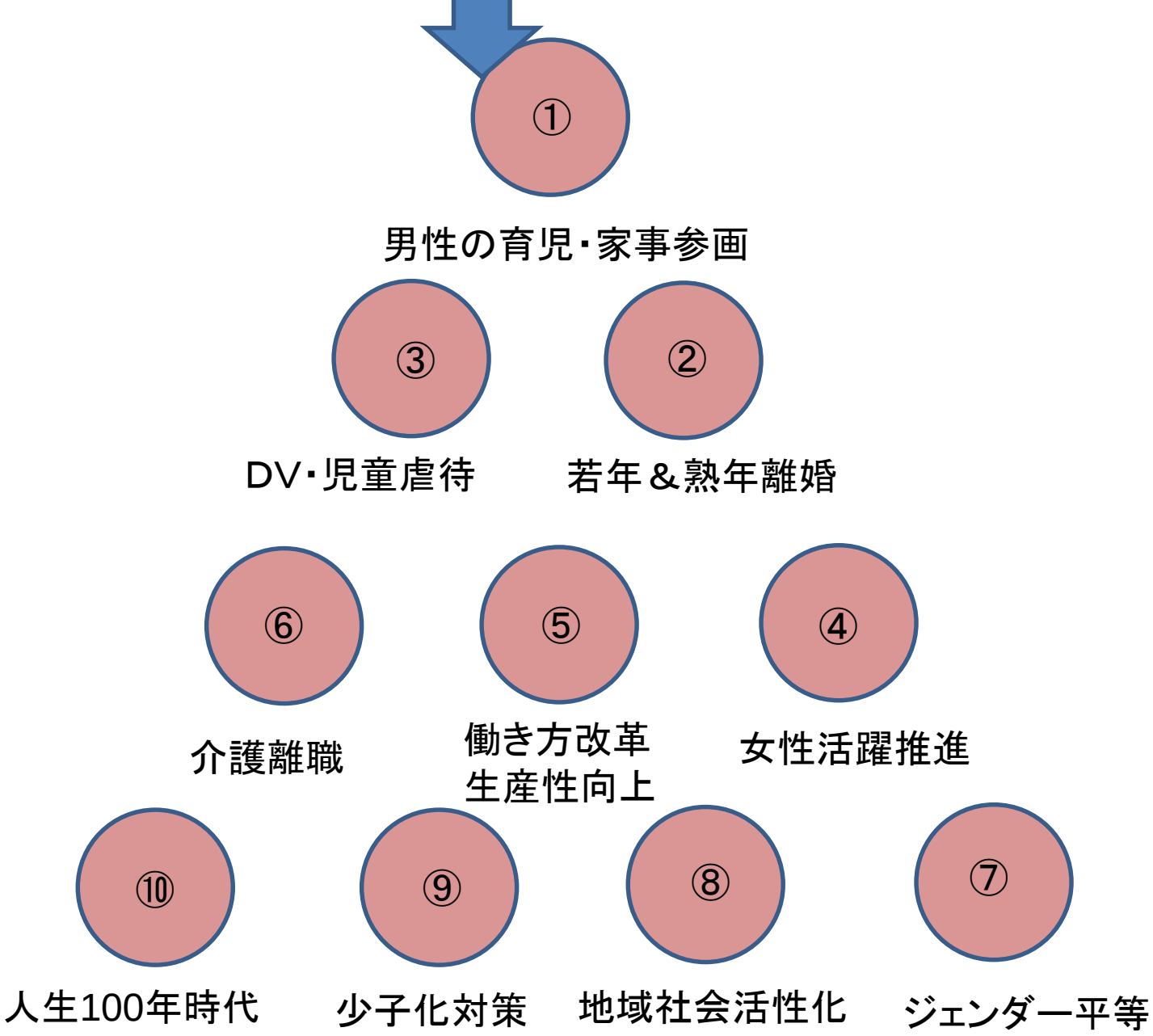
→（大手）日本生命、関西電力（7日間）
武田薬品工業（10日間）
東急電鉄（有給43日）、アクサ生命（有給1か月）
積水ハウス（※1か月完全取得←評価に影響なし）
ソニー、大和証券、丸井グループ、旭化成、
リコーリース、昭和電工、住友生命、大成建設など

（中小）　あわしま堂（愛媛）、桔梗会（群馬）（100%）
アースクリエイト（岐阜）、サカタ製作所（新潟）

男性育休取得率6.2%に。（国の目標は13%）

男性育休は
ボウリングの1番ピン

父親が変われば、社会が変わる。



男性の変化で、社会がTransformation

父親が変われば、
家庭が変わる
地域が変わる、
企業が変わる、
そして、社会が変わる。

Fathering Japan